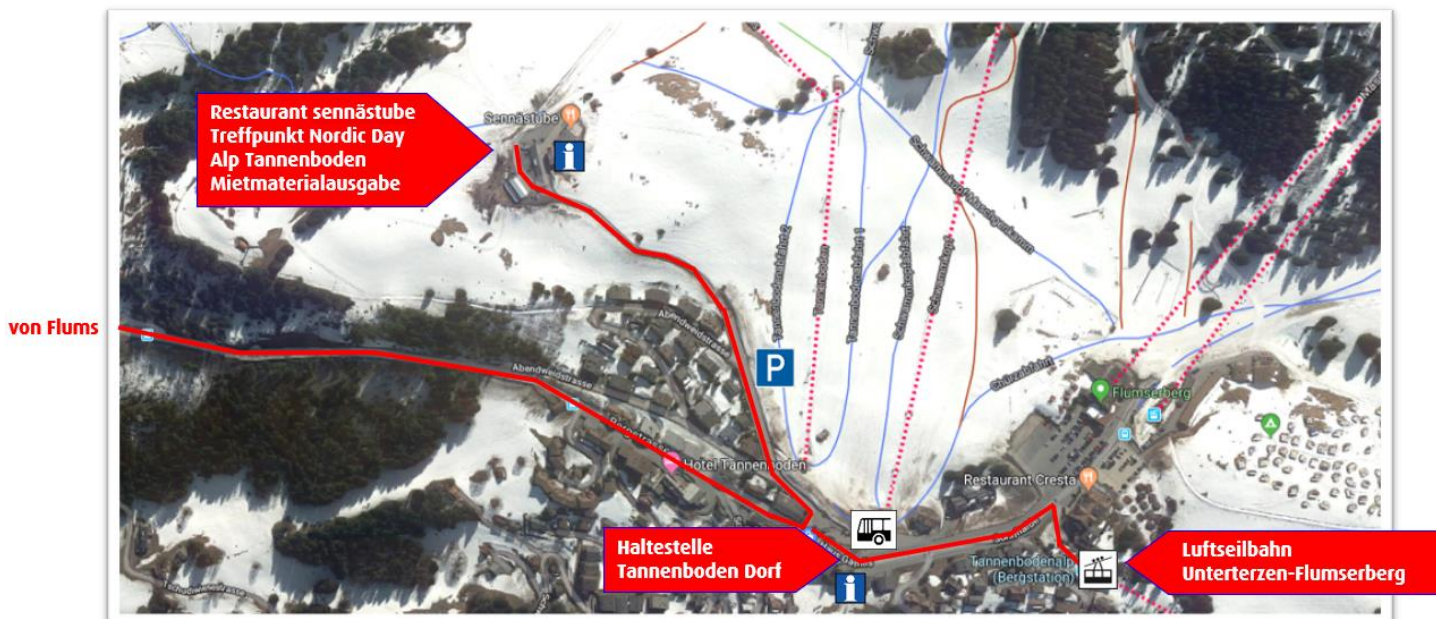


Information Nordic Day Flumserberg 2019



- Datum:** Samstag, 19. Januar 2019
- Zeiten:** Unterrichtszeit 10:00 – 12:00 Uhr oder 14:00 – 16:00 Uhr
Ausgabe Mietmaterial ab 09:00 Uhr (bzw. ab 13:00 Uhr) auf der Alp Tannenboden.
Mietmaterial bitte vor Kursbeginn abholen und nach Kursende bitte umgehend wieder abgeben.
- Infrastruktur:** WC sowie 2 Umkleidegarderoben mit je 15 Schliessfächer im UG vom Restaurant sennästube vorhanden.
- Anmeldung:** Direkt Online unter: <https://www.langlauf.ch/de/breitensport-anlaesse/nordic-days/anmeldunginscription/>
Oder über die Infostelle Flumserberg.
- Anmeldefrist:** Bis 29. Dezember 2018 online,
anschliessend über Tel: 081 720 18 18 (nur solange noch freie Plätze)
- Kosten**
- Unterricht:** CHF 25.00 pro Erwachsene Person
CHF 15.00 pro Kind (bis 16 Jahre)
- Kosten Miete:** CHF 25.00 für Miete Erwachsene Person
CHF 15.00 für Miete Kind (bis 16 Jahre)



Ort / Treffpunkt: Flumserberg (SG)
 Restaurant sennästube
 Alp Tannenboden
 8898 Flumserberg

Anfahrt: Wir empfehlen die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr. Sollten Sie mit dem Auto anreisen, planen Sie genug Zeit ein, so vermeiden Sie Stress, Parkprobleme und haben genügend Zeit für die Materialanpassung.

- Bus ab Bahnhof Flums oder Sargans bis Tannenboden Dorf, Ankunft jeweils 20 nach. Fussweg zum Restaurant sennästube ca. 10 Minuten
- Luftseilbahn ab Bahnhof Unterterzen bis Tannenboden. Fussweg zum Restaurant sennästube ca. 15 Minuten

Tipp: Geniessen Sie vor oder nach dem Kurs ein heisses Getränk auf der sonnenverwöhnten Terrasse vom Restaurant sennästube.

- Allgemeine Infos:**
- Verpflegung ist im Restaurant sennästube (direkt an der Loipe) möglich
 - Stand mit Informationsmaterial vorhanden
 - Materialtechnisches Fachpersonal vor Ort

Herzlichen Dank unseren Sponsoren

