

35. Planoiras Volkslanglauf

Datum

Samstag, 11. Januar 2020: Planoiras Jugendlauf
Sonntag, 12. Januar 2020: Planoiras Volkslanglauf

Strecken

Planoiras: 25 Kilometer in der freien Technik
Planoirino: 12.5 Kilometer in der freien Technik

Ort / Startgelände / Anfahrtsweg

Start:

Biathlon Arena Lenzerheide in Lantsch/Lenz

Ziel:

Luziuswiese Lenzerheide

Anfahrt:

ÖV: Mit der SBB oder RHB bis Chur. Ab Chur mit dem Postauto bis Lenzerheide.
Auto: Autobahnausfahrt Chur Süd, Signalisation nach Lenzerheide folgen.

Startzeiten

10.30 bis 10.34 Uhr

Infrastruktur (Duschen / Parkplätze / Sonstiges)

Duschen/Toiletten/Garderoben

Im Startgelände bei der Biathlon Arena in Lantsch/Lenz stehen Toiletten zur Verfügung. In der Mehrzweckhalle Lenzerheide Toiletten, Garderoben und Duschen.

Effekten

Die Teilnehmer erhalten ihren persönlichen Effektsack bei der Startnummer Ausgabe. Die Effekten können im Startgelände abgegeben werden und sind nach dem Rennen im Rennbüro abholbereit.

Startnummernausgabe

Das Rennbüro befindet sich in der Mehrzweckhalle Lenzerheide und ist wie folgt geöffnet:

Samstag, 11. Januar 2020: 15.00 – 17.00 Uhr
Sonntag, 12. Januar 2020: 7.30 - 10.30 Uhr

Parkplätze

Die Parkplätze für Teilnehmer befinden sich rund um die Mehrzweckhalle Lenzerheide. Sie erhalten im Rennbüro einen gültigen Parkschein (gültig am 11. und 12. Januar 2020) und können diesen hinter die Windschutzscheibe legen.

LENZERHEIDE MARKETING UND SUPPORT AG
Voa Principala 80 | CH-7078 Lenzerheide
T +41 81 385 57 00 | F +41 81 385 57 02
info@lenzerheide.com | lenzerheide.com | arosalenzerheide.ch



Anmeldung

Online

www.rosalenzerheide.swiss/planoiras

Banküberweisung

Einzahlung mit korrekt ausgefülltem Einzahlungsschein (Name, Vorname, Adresse, Jahrgang, Strecke) an:
Graubündner Kantonalbank, 7002 Chur
Inhaber: Volkslauf Planoiras, 7078 Lenzerheide
IBAN: CH27 0077 4110 3247 7910 0

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind gegen einen Aufpreis von CHF 20.00 (Planoiras) und CHF 10.00 (Planoirino)
bis eine Stunde vor dem Start im Rennbüro möglich.

Anmeldefrist

Onlineanmeldung: Freitag, 10. Januar 2020

Banküberweisung: Freitag, 3. Januar 2020

Startgeld

Planoiras: CHF 50.00
Planoirino: CHF 35.00

Leistungen

Teilnehmergeschenk, Verpflegung auf der Strecke und die Pasta-Party in der Mehrzweckhalle sind im Startgeld inklusive.

Kontakt/Internet/Auskunft

Lenzerheide Marketing und Support AG

Tel. 0041 81 385 57 17

www.rosalenzerheide.swiss/planoiras

maurin.malaer@lenzerheide.com