



## 31. Surselva Marathon 2020

### Datum

26. Januar 2020

### Ort

Sedrun (GR)

### Start / Ziel

Plauns Sedrun / Sportplatz Dulezi

### Startzeit

11.00 Uhr Surselva Marathon, zählt zu Swissloppet  
Mini Surselva  
Jugendlauf

### Distanz

Surselva Marathon	25 km	freie Technik
Mini und Jugendlauf	12,5 km	freie Technik für Klassik wird eine Spur gezogen

### Anmeldung

Online:  
[www.surselva-marathon.ch](http://www.surselva-marathon.ch) über Datasport

### Startgeld

Surselva Marathon	25 km	CHF 45.00
Mini Surselva	12,5 km	CHF 30.00
Jugendlauf	12,5 km	CHF 15.00 (Jahrgang 2000-2005) Bei Rangierung am Raiffeisen Nordic Cup (25.1.2020) ist der Start am Jugendlauf gratis

### Startnummernausgabe

In der Mehrzweckhalle Dulezi, Sedrun  
Samstag, 17.00 - 17.20 Uhr  
Sonntag, 8.30 - 10.30 Uhr  
Kann noch Änderungen geben, bitte unter [www.surselva-marathon.ch](http://www.surselva-marathon.ch) kontrollieren.



### **Anmeldeschluss**

Online: bis Donnerstag 23.01.2020, 23.59 Uhr,  
Nachmeldungen sind bei der Startnummernaussgabe gegen einen Aufpreis von CHF 20.- (Marathon)  
und CHF 10.- (Mini Surselva und Jugendlauf) möglich.

### **Leistungen**

Erinnerungspreis für alle Teilnehmer

### **Verpflegung**

Die Festwirtschaft befindet sich direkt im Zielgelände

### **Weiteres Programm**

Samstag, den 25.01.20120      Sprint mit Prolog und Heats von 800m bis 1.1km  
Raiffeisen Nordic Cup / energia alpina Nordic Cup  
(U8 Parcour/ U10-U20 Sprint)  
am Abend: Plausch-Stafette für Jedermann/-frau

### **Anfahrtsweg**

Siehe [www.surselva-marathon.ch](http://www.surselva-marathon.ch)  
Achtung der Oberalppass hat Wintersperre

### **Infrastruktur**

Umkleideraum und Duschen sind in der Mehrzweckhalle Dulezi vorhanden  
Parkplätze und alle wichtigen Orte sind signalisiert  
Restaurant und Übernachtungsmöglichkeiten direkt im Zentrum  
Tourismusbüro [www.disentis-sedrun.ch](http://www.disentis-sedrun.ch)

### **Kontakt**

Sekretariat Surselva Marathon  
Esther Nufer  
[sekretariat@surselva-marathon.ch](mailto:sekretariat@surselva-marathon.ch)  
[www.surselva-marathon.ch](http://www.surselva-marathon.ch)