

## **A qui s'adressent les Nordic Days – Pour qui les initiations sont bénéfiques ?**

Comme le nom le précise :

Les initiations – Nordic Days sont prévu principalement pour les débutants.

Découvrir le ski de fond (skating ou classic), voir ce que ce sport représente, c'est l'idée de cet évènement. L'occasion de se lancer au ski de fond pour un budget modeste. Les personnes intéressées ont la possibilité de se rendre compte si ce sport leur convient et s'ils ont du plaisir d'avancer sur les skis étroits.

Sur place les différents niveaux seront mélangés pour les cours enseignées en groupes. L'objectif est d'apprendre à glisser sur les skis à l'aide d'exercices basiques.

Les personnes qui prennent goût pourraient naturellement s'adresser à l'une de ces 60 écoles de ski de fond Suisse pour améliorer leur technique. En cours privés ou en groupes les besoins de chacun seront abordés de manière individuelle.

Vous trouverez plus d'informations concernant les écoles de ski de fond [ici](#).

Les organisateurs locaux restent volontiers à disposition pour tous renseignements complémentaires autour des Nordic Days.