

# Langlauf Schnuppertag auf der Langlaufloipe Trub

## Sonntag, 24. Januar 2021

Lust auf ein unvergessliches Wintererlebnis? Die Loipenorganisation Langnau-Trub organisiert einen Langlauf Schnuppertag. Dieser Schnuppertag ist eine super Gelegenheit den Langlaufsport kennen zu lernen. Man braucht keine Vorkenntnisse. Einfach mitmachen und ausprobieren.

**Willkommen sind grosse und kleine Schneesportfans, Langlauf-Cracks und Einsteiger, mit und ohne Langlaufmaterial.**

Corona bedingt machen wir folgende Anpassungen. Wir werden den Unterricht in zwei Zeitfenster planen. Treffpunkt auf dem Parkplatz des Landgasthof Sternen in Trub (vor dem Loipenhaus). Bitte bei der Anmeldung Gruppe 1 oder 2 vermerken.

### Programm:

Gruppe 1

9.30 – 10.15 Uhr Mietmaterialausgabe

10.10 Uhr Besammlung Teiln. ohne Mietmaterial

10.15 – 11.45 Uhr Technik in Kleingruppen

anschliessend kleiner Imbiss und freies Laufen.....

Gruppe 2

10.30 – 11.15 Uhr Mietmaterialausgabe

11.10 Uhr Besammlung Teiln. ohne Mietmaterial

11.15 – 12.45 Uhr Technik in Kleingruppen

anschliessend kleiner Imbiss und freies Laufen.....

### Kosten:

Ohne Mietmaterial: Kinder Fr. 10.-, Erwachsene Fr. 15.- (inkl. Verpflegung)

Mit Mietmaterial: Kinder Fr. 20.-, Erwachsene Fr. 35.- (inkl. Verpflegung)

Wir haben in unserem Loipenhaus eine grosse Auswahl an Top-Mietmaterial, welches an diesem Tage erweitert wird durch die Firma Fischer (Intersport Kropf).

### Anmeldung:

Bis am 15. Januar 2021 via Anmeldeatol: Christian Zürcher, Längengrund 45, 3556 Trub oder per E-Mail: [zuercherchrigu@bluewin.ch](mailto:zuercherchrigu@bluewin.ch)

Weitere Informationen sind unter [www.loipelangnau-trub.ch](http://www.loipelangnau-trub.ch) oder bei Christian Zürcher telefonisch 034 402 67 72 erhältlich.

Für Einsteiger empfehlen wir die klassische Technik. Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen.



Anmeldeatol:

Name, Vorname:	Telefon	Jahrgang	Gruppe 1 <input type="checkbox"/>	oder Gruppe 2 <input type="checkbox"/>
			Klassisch <input type="checkbox"/>	Anfänger <input type="checkbox"/>
			Skating <input type="checkbox"/>	Fortgeschrittene <input type="checkbox"/>
E-Mail:	Wünsche Mietmaterial/Schuhgrösse:			

Name, Vorname:	Telefon	Jahrgang	Gruppe 1 <input type="checkbox"/>	oder Gruppe 2 <input type="checkbox"/>
			Klassisch <input type="checkbox"/>	Anfänger <input type="checkbox"/>
			Skating <input type="checkbox"/>	Fortgeschrittene <input type="checkbox"/>
E-Mail:	Wünsche Mietmaterial/Schuhgrösse:			