

## **INFORMATIONEN**

**Zeit: 11:30 Uhr**

**Durchführungsort: Sparenmoos**

**Dauer: 90 Minuten**

**Gruppen: 3 - 5 Teilnehmende**

**Vorkenntnisse: Keine notwendig**

**Bekleidung: Mehrere nicht zu dicke Schichten – trockene Kleider für danach**

**Kosten: CHF 45.00 (exkl. Ausrüstung)**

**Ausrüstung: Miete vor Ort möglich**

**Mietausrüstung: Skating CHF 45.00 /  
Klassisch CHF 35.00 pro Tag**

**Angaben: Langlauf Technik (Klassisch oder Skating)**

**Mietmaterial folgende Angaben nötig:  
Körpergrösse, Schuhgrösse, Gewicht**



## **ANMELDUNG**

**Dezember-Kurs: 28.12.23**

**Januar-Kurs: 18.01.24**

## **KONTAKT**

**079 339 94 29**

**welcome@sparenmoos-aktiv.ch**

**www.sparenmoos-aktiv.ch**

# **LANGLAUF- SCHNUPPER- KURSE**

**30. Dezember 2023**

**20. Januar 2024**

**Versicherung: Sache der  
Teilnehmenden**

